

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 48
«Дельфинёнок» города Димитровграда Ульяновской области»**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ № 48 «Дельфинёнок»
Протокол № 1 от 27.08.2024



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Режим занятий воспитанников МБДОУ № 48 «Дельфинёнок» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом Учреждения.

Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ И ГРУПП

Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя

оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированных основных образовательных программ дошкольного образования для воспитанников с ОВЗ организуются 3 раза в неделю. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Продолжительность детей нахождения в бассейне составляет:

15-20 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20-25 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25-30 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

25-30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.